

# Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2017 | ΤΕΥΧΟΣ 84

Σκέψου... Δράσε και Ζήσε καλύτερα!!!



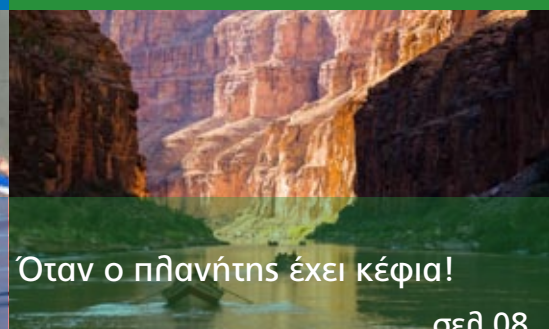
7ος χρόνος  
«ΟΙΚΟΘΕΑΤΡΟ»

σελ.04



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ  
σωματική και ψυχική υγεία...

σελ.06



Όταν ο πλανήτης έχει κέφια!

σελ.08



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ



# ΓΑΛΑΤΑΣ MTB RACE 2017

18-19 Φεβρουαρίου 2017

**Μία εμπειρία mountain bike  
στα βουνά της Αιτωλοακαρνανίας!**

**Πρόγραμμα διημέρου**  
18/2  
2.00μ.μ. Λαϊκός αγώνας  
4.00μ.μ.  
Ποδηλασία δρόμου  
19/2 11.00π.μ.  
Ορεινή ποδηλασία

**ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**

**Opinion  
Post.gr**  
το πρώτο σου magazine

**BN**  
CYCLING  
WWW.BNCYCLING.COM

galatas.gr

nafpaktiaNNews.gr

**ΧΟΡΗΓΟΙ**

**BIKE XPERT**  
www.bikeexpert.gr

**POWERADE**  
**XION**

**Mahindra**  
Rise.

**QUALITY**  
PROTEIN SOLUTIONS A.E.

**AYPA**  
ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

**Gran Cereale**  
Η δύναμη που είναι ο φάρος

**JustHost.gr**  
JustWeb.gr

**ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ**



**Ε.Ο.Ε.Δ.**  
Ι.Π. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ  
Ε. ΟΜΑΔΑ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΔΙΑΣΩΣΗΣ

**Motocross  
Eunvohwpiou**

Online εγγραφές στο [www.mtbxpert.gr](http://www.mtbxpert.gr)

Πληροφορίες: 210 6613120 // 6979 973675 // [info@mtbxpert.gr](mailto:info@mtbxpert.gr)





# [84]

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2017

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

**Πράσινο+Μπλε**

Μη κερδοσκοπική Οργάνωση  
Πολιτισμού & Περιβάλλοντος

Μεναίχμου 1-3 Ψανή  
30 300 Ναύπακτος  
Τηλ: 26340 25016  
fax: 26340 25015

email: [info@prasinomple.gr](mailto:info@prasinomple.gr)  
[www.prasinomple.gr](http://www.prasinomple.gr)

Σχεδιασμός εντύπου: DEPENDable



## ευχαριστούμε...

Με αφορμή την υλοποίηση της δράσης «ΟΙΚΟΘέατρο» για έβδομη (7) συνεχόμενη χρονιά, αισθανόμαστε την ανάγκη και την υποχρέωση για μια ακόμη χρονιά να ευχαριστήσουμε θερμά όλους εκείνους που πιστεύουν στον σκοπό της και βοηθούν στη υλοποίησή της.

Ξεκινήσαμε την υλοποίηση της δράσης από το 2010 πιστεύοντας ότι δίνουμε αφορμή αλληλ και βήμα στα σχολεία, τους εκπαιδευτικούς αλληλ κυρίως στους μικρούς μαθητές να εκφραστούν και να μεταφέρουν τα δικά τους οικολογικά μηνύματα στην τοπική κοινωνία και όχι μόνο.

Μικρά παιδιά του δημοτικού σχολείου μέσα από τη διαδικασία της δημιουργίας μιας παιδικής θεατρικής παράστασης, μαθαίνουν να επικοινωνούν, να εκφράζονται, να λειτουργούν και να σκέφτονται ομαδικά.

Μαθαίνουν να έχουν θάρρος και να εκτίθενται σε κοινό.

Είμαστε ιδιαίτερα ευτυχείς στην εποχή μας η οποία χαρακτηρίζεται από απαισιοδοξία και γκρίνια, ότι υπάρχουν ακόμα Διευθυντές σχολείων και Εκπαιδευτικοί που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν προς όφελος των μαθητών τους. Τους ευχαριστούμε θερμά και τους συγχαίρουμε.

Ευχαριστούμε επίσης το Υπουργείο Παιδείας και τη Δνση Α'βάθμιας εκπαίδευσης του Νομού Αιτωλ/νίας, που μας εμπιστεύονται κάθε χρόνο δίνοντας την έγκρισή τους, τον Δήμο Ναυπακτίας που μας στηρίζει, το Ελληνικό Τμήμα της IBBY - Κύκλος Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου που θέτει υπό την αιγίδα του τη δράση και φυσικά τους χορηγούς μας που στηρίζουν οικονομικά την όλη προσπάθειά μας.

Εμείς ως φορέας θα συνεχίσουμε να υλοποιούμε δράσεις που ευαισθητοποιούν, προς όφελος της κοινωνίας και ιδιαίτερα των νέων παιδιών.

Να είστε καλά  
Τάσος Ξύδης  
Υπεύθυνος Έκδοσης

Το περιοδικό μας διατίθεται  
ΔΩΡΕΑΝ







# 7ος χρόνος

ΟΙΚΟ θέατρο

**Για έβδομη συνεχή χρονιά συνεχίζεται η δράση «ΟΙΚΟθέατρο», που οργανώνει η Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία για τον Πολιτισμό και το Περιβάλλον «Πράσινο + Μπλε». Ξεκίνησε τον Οκτώβριο του 2010, με σκοπό να ευαισθητοποιήσει μαθητές της Α'βάθμιας εκπαίδευσης, εκπαιδευτικούς, γονείς αλλά και απλούς πολίτες, σε θέματα που αφορούν το περιβάλλον και τον πολιτισμό.**

Μέσα από παιδικά παραμύθια γνωστών συγγραφέων που παρουσιάζουν στις θεατρικές παραστάσεις, οι μικροί μαθητές και οι εκπαιδευτικοί τους μας ταξιδεύουν, μεταφέρουν μηνύματα προς την κοινωνία μας, δίνουν μαθήματα σεβασμού και πάνω απ' όλα μας προβληματίζουν. Περισσότεροι από 1.500 μαθητές των δημοτικών σχολείων της Ναυπακτίας έχουν λάβει μέρος όλα αυτά τα χρόνια, ανεβάζοντας θεατρικές παραστάσεις με την βοήθεια των εκπαιδευτικών τους, ενώ συνολικά το «ΟΙΚΟθέατρο» παρακολουθούν πάνω από 2.000 θεατές κάθε χρόνο.. Ένας θεατρικός Μαραθώνιος που ξεκινά από την Κυριακή 12 Φεβρουαρίου και κάθε Κυριακή στις 18.00, με την αυλαία των παραστάσεων να πέφτει την Κυριακή 12 Μαρτίου.

Οι παραστάσεις, θα δοθούν στην Παπαχαράλμπειο Αίθουσα εκδηλώσεων και η είσοδος είναι ελεύθερη. Η δράση υλοποιείται με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας - Δ/νσης Α' βάθμιας εκπαίδευσης Νομού Αιτωλοακαρνανίας, την σύμφωνη γνώμη των Δημοτικών σχολείων, με την υποστήριξη του Δήμου Ναυπακτίας και τελεί υπό την αιγίδα του Ελληνικού Τμήματος της IBBY - Κύκλος Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου. Χορηγοί της δράσης το προϊόν βούτυρο Lurpak της εταιρίας Arla, η Γέφυρα ΑΕ Ρίου - Αντιρρίου, η 1η ΓΕΝ Αιτωλοακαρνανίας, το προϊόν υγρά ματηλάκια Wet Hankies της εταιρίας ΜΕΓΑ και η εταιρία πλαστικών Κοτρώνης ΑΒΕΕ, τους οποίους και ευχαριστούμε θερμά για την υποστήριξη.





# Πρόγραμμα θεατρικών παραστάσεων



**12 Φεβρουαρίου** 18.00 «Περιπέτεια στο τσαμπουκαλονήσι» της Π. Φούρκα  
Δ.Σ. Εκπαιδευτηρίων Πάνου – όμιλος θεάτρου Δ.Σ.  
«Σκουπιδιστάν» του Κώστα Μάγου  
4ο Δ.Σ. Ναυπάκτου – Τάξη Γ'

**19 Φεβρουαρίου** 18.00 «Η ωραία μολυσμένη» διασκευή  
Δ.Σ. Λυγιά Ναυπάκτου – Τάξη Γ'  
«Ο μπούφος που δεν μπορούσε να κάνει μπου»  
του Fisher διασκευή Ασπρογέρακα Διονυσία  
1ο Δ.Σ. Δάφνης Ναυπάκτου – Τάξη Γ'

**05 Μαρτίου** 18.00 «Ωχ δεν βαριέσαι αδελφέ» του 1ου Γυμν. Ρεθύμνου  
3ο Δ.Σ. Ναυπάκτου - Τάξη Δ' 1&2  
«Ο Καραγκιόζης οικολόγος» διασκευή  
Δ.Σ. Λυγιά Ναυπάκτου – Τάξη ΣΤ'

**12 Μαρτίου** 18.00 «Ο πλανήτης εκπέμπει S.O.S.»  
Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών  
με Αναπηρία Κ.Δ.Α.Π.- μεΑ Ναυπάκτου

Διοργάνωση :

**Πράσινο+Μηλε**

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Παιδαγωγού & Περιβαλλοντολόγου

Υποστήριξη:



ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

Με την έγκριση :

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ  
Διεύθυνση Α' Γυμνασίου Εκπαίδευσης Ν. Αχαΐας/Ναυπάκτου

Υπό την Αιγίδα :



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΥΡΙΜΑ **iBbY**  
Εταιρεία για την Ευρωπαϊκή Σχολική Διατροφή

Χορηγοί :



Μαζί χτίζουμε γέφυρες





# ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

σωματική και ψυχική υγεία



**Ο αθλητισμός, τα σπορ και το παιχνίδι είναι για τα παιδιά ένας τρόπος όχι μόνο για να εξασκηθούν και να αναπτύξουν νέες σωματικές ικανότητες αθλή και για να κάνουν νέους φίλους, να μάθουν να είναι μέλη μιας ομάδας, να ψυχαγωγούνται και να βελτιώσουν το αίσθημα αυτοπεποίθησής τους.**

Οι συνήθειες που θα αποκτήσουν τα παιδιά δια μέσου μιας υγιούς απασχόλησης σε ένα άθλημα ή σε ένα σπορ, θα τα συνοδεύουν και θα τα ωφεληθούν σε όλη τους τη ζωή. Παράλληλα η σωματική εξάσκηση που θα κάνουν τα παιδιά με την ευκαιρία αυτής τους της απασχόλησης, θα έχει πολύ ευεργετικά αποτελέσματα για τη σωματική τους υγεία. Οι γονείς θα πρέπει να

τα ενθαρρύνουν και να τα βοηθούν για να λαμβάνουν μέρος σε αθλητικές δραστηριότητες. Είναι επίσης καλό να πηγαίνουν και οι ίδιοι να παρακολουθούν αυτό που κάνουν τα παιδιά τους, να σχολιάζουν τη συγκεκριμένη αθλητική δραστηριότητα τους και να τους δίνουν κάθε μορφή υποστήριξης. Σε περίπτωση που τα παιδιά λαμβάνουν μέρος σε αγώνες, είτε μόνα τους είτε μέσα στα πλαίσια μιας ομάδας, θα πρέπει να τα βοηθούν να έχουν λογικές προσδοκίες για τα αποτελέσματα και σε περίπτωση αποτυχιών να τα βοηθούν να αντεπεξέρχονται.





Οι προσδοκίες που έχουν οι γονείς για την εξέλιξη και τις επιτυχίες του παιδιού θα πρέπει να διατηρούνται σε ρεαλιστικά επίπεδα. Το άθλημα και το σπορ θα πρέπει να διατηρήσουν και το ψυχαγωγικό χαρακτήρα για το παιδί και όχι να καταστούν μια επιπρόσθετη πηγή ψυχικής εξουθένωσης. Παράλληλα οι συμβουλές των γονιών θα πρέπει να καλύπτουν και τον τομέα της σωστής συμπεριφοράς του παιδιού μέσα στη δική του ομάδα αθλή και σαν θεατής ή σαν οπαδός της ομάδας του. Ο σεβασμός προς τους συμπαίκτες του παιδιού, η διατήρηση της ψυχραιμίας του τόσο σε καλές αθλή και σε κακές στιγμές συμπεριλαμβάνονται μεταξύ των βασικών αξιών που οι γονείς θα πρέπει να διδάξουν στα παιδιά τους. Η σημασία για τη σωματική και ψυχική υγεία του παιδιού του χρόνου που αφιερώνει αυτό και εσείς στις εν λόγω δραστηριότητες είναι μεγάλη. Οι επιδράσεις που προκύπτουν θα διαρκούν για ολόκληρη τη ζωή του. Για τους γονείς οι ώρες που απαιτούνται για την οργάνωση των αθλητικών δραστηριοτήτων του παιδιού είναι ακόμη ένα φορτίο για το βεβαρημένο πρόγραμμά τους και πιθανόν να επηρεάζει τον τρόπο εργασίας τους. Όμως η επένδυση αυτή σε χρόνο πρέπει να γίνει λόγω των ευεργετημάτων που προκύπτουν για όλη τη ζωή του παιδιού.





# Όταν ο πλανήτης έχει κέφια!

Τα φαράγγια δημιουργούνται από τα ποτάμια με την πάροδο του χρόνου, από τη διαβρωτική δράση των ιδιαίτερα ορμητικών υδάτινων ρευμάτων, καταφέροντας έτσι μια συνεχή εκβάθυνση της κοίτης ανάμεσα σε σύμπαγή και ανθεκτικά πετρώματα. Επίσης άλλη αιτία δημιουργίας φαραγγιών μπορεί να είναι κάποια τεκτονική διεργασία, σεισμός, κατάπτωση θόλων υπόγειων σπηλαίων. Σε κάθε περίπτωση ο πλανήτης δημιουργεί μέσα σε εκατομμύρια χρόνια εξαιρετικά τοπία, αλλιά και οικοσυστήματα, ερήμν της ανθρώπινης δραστηριότητας. Ας δούμε κάποια από αυτά...

## Φαράγγι του Βίκου - Ελλάδα

Ένα από τα μεγαλύτερα και βαθύτερα φαράγγια του κόσμου βρίσκεται στην Ελλάδα. Το φαράγγι του Βίκου βρίσκεται

30 χλμ. βορειοδυτικά των Ιωαννίνων και αποτελεί τον πυρήνα του Εθνικού Δρυμού Βίκου-Αώου, με ένα από τα σημαντικότερα οικοσυστήματα της Ελλάδας. Το φαράγγι έχει καταχωρηθεί και επίσημα

ως το βαθύτερο φαράγγι, σε αναλογία με το πλάτος του. Το μήκος του είναι 20 χλμ., το ύψος του φτάνει έως τα 1000 μ, ενώ το πλάτος του κυμαίνεται από 30 μέχρι 100 μέτρα.







### The Kali Gandaki Gorge – Νεπάλ

Ο ποταμός Kali Gandaki, που βρίσκεται μέσα στο φαράγγι Kali Gandaki στο Νεπάλ, είναι ακόμα πιο παλιός από τα Ιμαλία. Ο ποταμός έχει πάρει το όνομα της Ινδοουσιτικής θεάς Κάλλι. Το βάθος του αμφισβητείται, γιατί δεν συμφωνούν όλοι για το ύψος του. Όμως, αν το βάθος υπολογιζόνταν από τα άκρα του, θα ήταν το βαθύτερο του κόσμου με βάθος 6.800 μέτρα.

### Blyde River Canyon – Νότια Αφρική

Μπορεί να μην είναι το μακρύτερο της Γης, αλλά είναι ένα από τα πιο πράσινα. Με μέσο βάθος τα 762 μέτρα, αυτό το μήκος 26 χλμ φαράγγι καλύπτεται από άφθονη υποτροπική βλάστηση. Το βαθύτερο σημείο του λέγεται πως είναι από την κορυφή του όρους Mariepskop στην έξοδο του ποταμού, με βάθος 1.372 μέτρα.

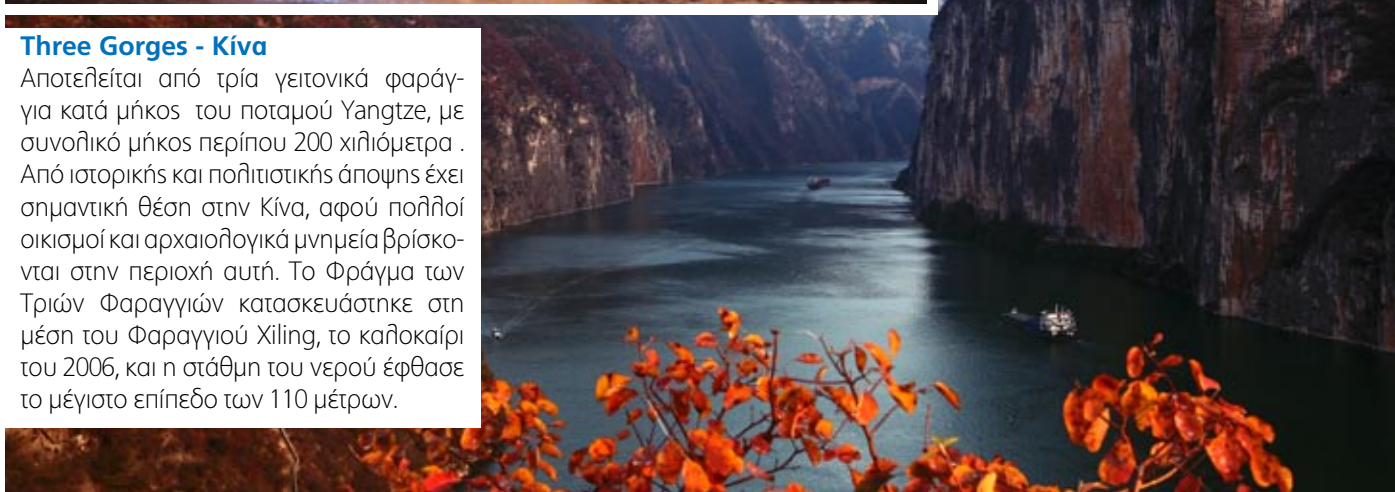


### The Grand Canyon – ΗΠΑ

Δεν είναι το μεγαλύτερο φαράγγι του κόσμου, όπως πιστεύουν πολλοί. Με βάθος 1.828 μέτρα και μήκος 445 χλμ, πρόκειται για ένα από Επτά Θαύματα του Φυσικού Κόσμου. Οι γεωλόγοι ακόμη διαφωνούν στο πως δημιουργήθηκε. Η πιο πρόσφατη θεωρία αναφέρει ότι 17 εκατομμύρια χρόνια πριν, ο ποταμός Κολοράντο άρχισε να κόβει τα βραχώδη στρώματα και έπειτα άρχισε να βαθύνει και να πλατειάζει το κανάλι.

### Three Gorges - Κίνα

Αποτελείται από τρία γειτονικά φαράγγια κατά μήκος του ποταμού Yangtze, με συνολικό μήκος περίπου 200 χιλιάμετρα. Από ιστορικής και πολιτιστικής άποψης έχει σημαντική θέση στην Κίνα, αφού πολλοί οικισμοί και αρχαιολογικά μνημεία βρίσκονται στην περιοχή αυτή. Το Φράγμα των Τριών Φαραγγιών κατασκευάστηκε στη μέση του Φαραγγιού Xiling, το καλοκαίρι του 2006, και η στάθμη του νερού έφθασε το μέγιστο επίπεδο των 110 μέτρων.







# ΚΛΙΜΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

**Η πρώτη έρευνα που συνδέει άμεσα την ανθρώπινη δραστηριότητα με παγκόσμιες μεταβολές στις βροχοπτώσεις δείχνει ότι μεγάλο μέρος του Βορείου Ημισφαιρίου έχει ήδη γίνει υγρότερο. Η Βόρεια Ευρώπη μάλλον θα πρέπει να μάθει να ζει με τις πλημμύρες.**

Αν και πολυάριθμες μελέτες έχουν δείξει ότι η καύση ορυκτών καυσίμων αυξάνει τη μέση θερμοκρασία του πλανήτη, οι επιστήμονες δεν είχαν μέχρι σήμερα επιβεβαιώσει τις υποψίες τους για μεταβολές στα μοτίβα των βροχών. Η έρευνα, που δημοσιεύεται στο βρετανικό περιοδικό Nature, δείχνει αύξηση των βροχοπτώσεων και των χιονοπτώσεων από τις 40 έως τις 70 μοίρες βόρεια, μια ζώνη που περιλαμβάνει μεγάλο μέρος της Βορείου Αμερικής, το μεγαλύτερο μέρος της Ευρώπης και μέρος της Ρωσίας. Στους τροπικούς του Βορείου Ημισφαιρίου, δείχνει η μελέτη, το κλίμα γίνεται ήδη ξηρότερο, ενώ το αντίθετο συμβαίνει στους νότιους τροπικούς. Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον Δρ Φράνσις Ζούιερς, χρησιμοποίησαν 14 μαθηματικά μοντέλα του παγκόσμιου κλίματος για να δείξουν ότι διάφορες τοπικές μεταβολές στις βροχοπτώσεις, από τη δεκαετία του 1920 έως σήμερα, οφείλονται στην ανθρώπινη δραστηριότητα σε πο-

σοστό από 50 έως 85%. Η οικονομική διάσπαση της μεταβολής του κλίματος είναι τεράστια. Αυτή η αντίληψη δεν προέκυψε τώρα, αφού εδώ και δεκαετίες τα κράτη σε παγκόσμιο και περιφερειακό επίπεδο έχουν ξεκινήσει συζητήσεις και δράσεις που αφορούν στο συγκεκριμένο φαινόμενο. Σήμερα όμως έχουν προκύψει βάσιμες ενδείξεις ότι η αποφυγή κατανόησης

της μεταβολής του κλίματος και η απραξία αναφορικά με την προσαρμογή της ανθρωπότητας σε αυτή την αλλαγή μπορεί να έχει σημαντικό οικονομικό αντίκτυπο στην παγκόσμια οικονομία. Επιστήμονες της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την αλλαγή του Κλίματος (IPCC) εκτίμησαν ότι η μείωση στο παγκόσμιο ΑΕΠ μπορεί να φτάσει το 2% έως το τέλος του αιώνα.







Στην Ελλάδα, το 2009 συστάθηκε η Επιτροπή Μελέτης των Επιπτώσεων της Κλιματικής Αλλαγής (ΕΜΕΚΑ) με στόχο την εκπόνηση μελέτης σχετικά με τις οικονομικές, κοινωνικές και περιβαλλοντικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην Ελλάδα. Τον συντονισμό της προσπάθειας αυτής είχε ο ακαδημαϊκός κ. Χρήστος Ζερεφός και συμμετείχαν αναγνωρισμένοι για το επιστημονικό τους έργο καθηγητές και ερευνητές Ελληνικών Πανεπιστημίων και Ερευνητικών Ιδρυμάτων καλύπτοντας

ένα μεγάλο φάσμα της επιστήμης (Υγεία, Τουρισμός, Μεταφορές, Γεωργία, Δομημένο Περιβάλλον, κλπ). Η προσπάθεια αυτή ολοκληρώθηκε το 2011 με την έκδοση της μελέτης «Οι Περιβαλλοντικές, Οικονομικές και Κοινωνικές Επιπτώσεις της Κλιματικής Αλλαγής στην Ελλάδα». Με βάση τα μοντέλα και τα υποδείγματα υπολογισμού της ανθρωπογενούς παρέμβασης που χρησιμοποιήθηκαν αναμένεται ότι κατά το τέλος του 21ου αιώνα, η βροχή θα μειωθεί μεταξύ 5% έως 19%, σε επίπεδο επι-

κράτειας ενώ η θερμοκρασία του αέρα θα αυξηθεί μεταξύ περίπου 3,0 °C και 4,5 °C, αντίστοιχα. Επιπλέον στην ηπειρωτική Ελλάδα θα αυξηθεί ο αριθμός των ημερών με θερμοκρασίες άνω των 35 °C ενώ στη Βόρεια Ελλάδα θα μειωθούν οι ημέρες με νυκτερινό παγετό. Επιπλέον, η άνοδος της θερμοκρασίας θα έχει ως συνέπεια την αύξηση της χρονικής διάρκειας της βλαστητικής περιόδου κατά 15-35 ημέρες. Μερικές χαρακτηριστικές συνέπειες των παραπάνω κλιματικών μεταβολών είναι η αύξηση της ζήτησης ηλεκτρικής ενέργειας για ψύξη το καλοκαίρι και η μείωση των ενεργειακών απαιτήσεων για θέρμανση το χειμώνα. Μια άλλη πιθανή συνέπεια είναι ότι η ελαιοκαλλιέργεια στη νότια Ελλάδα θα αντιμετωπίσει περισσότερες δυσκολίες ενώ αντίθετα οι συνθήκες θα γίνουν ευνοϊκότερες σε βορειότερες περιοχές σε σχέση με σήμερα. Συμπερασματικά, η μελέτη έδειξε ότι το κόστος των οικονομικών επιπτώσεων κυμαίνεται στα 700 δισ. ευρώ για το σενάριο μη Δράσης, δηλαδή αν ως Έλληνες συνεχίσουμε να καταναλώνουμε, να παράγουμε, να χτίζουμε, να μετακινούμαστε και γενικότερα να ζούμε με τον τρόπο που το κάνουμε σήμερα. Το κόστος αυτό είναι διπλάσιο του χρέους που έχει η πατρίδα μας.







## Δημιουργικές Απόκριες από τα χεράκια σας

Οι Απόκριες είναι η περίοδος διασκέδασης και χαράς και για μικρούς και για μεγάλους. Ας είναι το ίδιο διασκεδαστική και η προετοιμασία τους χωρίς περιττά έξοδα. Συχνά, αποκριάτικες στολές, μάσκες, γιρλάντες και κομψοί μπορεί να κοστίσουν μια μικρή περιουσία, τη στιγμή που θα μπορούσες να τα φτιάξεις μόνος σου με λίγη φαντασία και πολύ διάθεση. Με αυτό τον τρόπο, οι Απόκριες θα γίνουν μία από τις πιο δημιουργικές εποχές του χρόνου και από τις πιο ευχάριστες αναμνήσεις.

### Η στολή...

Φέτος λοιπόν ξέχνα τις κοινότητες επιλογές και βάλε τη φαντασία σου να δουλέψει. Τι καλύτερο από το να δημιουργήσεις μια στολή εμπνευσμένη με πράγματα από τα οποία τα περισσότερα βρίσκονται ήδη μέσα στην ντουλάπα σου και την αποθήκη σου. Εμπνεύσου δημιουργίες που όχι μόνο θα τραβήξουν τα βλέμματα, αλλά θα μπορέσεις να τις επαναχρησιμοποιήσεις και τον επόμενο χρόνο. Αυτό άλλωστε δεν είναι το πιο ισχυρό χαρτί της χειροποίητης δημιουργίας; Έχει την προσωπική σφραγίδα σου, μένει για καιρό και γλιτώνει την τσέπη σου από τα έξοδα. Ας δοκιμάσουμε!!!





## Το μακιγιάζ...

Όσο για το μακιγιάζ μπορείς κι εκεί να κάνεις θαύματα! Αν «πιάνει» λίγο το χέρι σου, μπορείς να μεταμορφωθείς μέσα σε λίγο χρόνο με υλικά που βρίσκονται στο συρτάρι σου. Πάρε ιδέες για μακιγιάζ και χτενίσματα από διάφορα sites και είναι σίγουρο ότι θα το ευχαριστηθείς και θα εντυπωσιάσεις..



## Η μάσκα...

Οι μάσκες μπορούν να γίνουν εύκολα με λίγη φαντασία και υλικά που βρίσκονται στην κουζίνα. Πλαστικά πιάτα μιας χρήσης μπορούν να ζωγραφιστούν με χρώματα και σχέδια και να μετατραπούν σε αγαπημένους ήρωες των παιδιών. Ωστόσο, μπορείς να «παρασυρθείς» και να μην περιοριστείς μόνο στη ζωγραφική αλλήλ να κολλήσεις χρωματιστές κορδέλες, χαρτοπετσέτες σε λωρίδες, φύλλα από εφημερίδες και περιοδικά δημιουργώντας έτσι μία μοναδική και ευφάνταστη μάσκα.

## Το πάρτυ...

Αν είσαι από αυτούς που αρέσκονται σε πάρτυ κατ' οίκον για φίλους, κάνε ένα αποκριάτικο πάρτυ που θα αφήσει εποχή. Η διακόσμηση μπορεί είναι το πλέον εύκολο αφού με ελάχιστα χρήματα θα δημιουργήσεις τις δικές σου γιρλάντες οι οποίες θα δημιουργήσουν μια άκρως αποκριάτικη ατμόσφαιρα για να υποδεχτείς τους καλεσμένους σου. Χρησιμοποίησε χαρτί ψαλίδι και κόλληλα, φτιάξε γιρλάντες, χωνάκια για να προσφέρεις ξηρούς καρπούς, φούσκωσε μπαλόνια, διακόσμησε ποτήρια και ότι άλλο έξυπνο και δημιουργικό μπορείς να σκεφτείς για να ευχαριστήσεις τους καλεσμένους.



Αν πάλι δεν μπορείς να αποφύγεις την αγορά μίας στολής, φύλαξε την με προσοχή. Όταν πάψει να σου κάνει, μπορείς να τη χαρίσεις σε συγγενείς ή φίλους. Επαναχρησιμοποίηση λοιπόν στην πράξη.





# Η φύση, δεν παράγει απορρίμματα

**Στα φυσικά οικοσυστήματα αυτό που θεωρείται απόβλητο από ένα οργανισμό, αποτελεί χρήσιμη πρώτη ύλη για κάποιον άλλο και έτσι, τίποτα δεν χάνεται και συνεχίζεται αρμονικά ο αέναος κύκλος της ζωής. Αν η φύση δεν έκανε ανακύκλωση και παρήγαγε σκουπίδια όπως παράγει ο άνθρωπος, δε θα υπήρχε σήμερα ζωή στον πλανήτη.**

Εάν καταλάβουμε ότι τα σκουπίδια δεν είναι άχρηστα υλικά, αλλά χρήσιμες πρώτες ύλες για τις κατάλληλες βιομηχανίες, τότε θα συνειδητοποιήσουμε πόσο λάθος είναι η κατάληξη αυτών των υλικών στις χωματερές, με τεράστιο περιβαλλοντικό αλλά και οικονομικό κόστος. Κάθε προϊόν που αγοράζουμε παράγεται με τη χρήση ενέργειας και κάθε επιπλέον κιλοβατώρα επιβαρύνει την ατμόσφαιρα με ένα κιλό

διοξειδίου του άνθρακα. Η παραγωγή προϊόντων από ανακυκλωμένο υλικό απαιτεί λιγότερη ενέργεια από ότι η παραγωγή τους από πρώτες ύλες. Συνεπώς, ένα από τα πολλαπλά οφέλη της ανακύκλωσης είναι ότι εξοικονομεί ενέργεια. Η ενέργεια που μπορεί να εξοικονομηθεί με την ανακύκλωση των υλικών συσκευασίας και χαρτιού αντιστοιχεί στην ενέργεια που καταναλώνει μια πόλη 5 εκατ. κατοίκων σε τέσσερις μήνες.







Αν όλοι οι κάτοικοι της Ελλάδας ανακυκλώναμε τα αλουμινένια κουτάκια που αγοράζουμε (κουτάκια αναψυκτικών, μπύρας, κλπ.) οι ελληνικές εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα θα μειώνονταν κατά 250 χιλιάδες τόνους ετησίως.

- Αν ανακυκλώναμε όλη τα υλικά συσκευασίας και χάρτου θα αποφεύγονταν η έκλυση 3,84 εκατομμυρίων τόνων διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα;

- Για κάθε τόνο απορριμμάτων που αποτρέπουμε από τις χωματερές και ανακυκλώνεται ή κομποστοποιείται, αποφεύγεται η έκλυση 260-470 κιλών ισοδύναμου διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα.

- Στη χώρα μας όμως γίνεται σε χαμηλά ποσοστά και διεξάγεται περιοριστικά (χαρτί 20%, γυαλί 20%, αλουμίνιο 30%), σε αντίθεση με άλλες χώρες που έχουν πετύχει μεγάλη μείωση των απορριμμάτων τους (Γερμανία, Αυστρία κλπ).

-Η ανακύκλωση 1 κιλού αλουμινίου μπορεί να εξοικονομήσει μέχρι 8 κιλά βωξίτη, 4 κιλά χημικών και 14 κιλοβατώρας ηλεκτρικής ενέργειας. Οτιδήποτε είναι φτιαγμένο από αλουμίνιο μπορεί να ανακυκλωθεί.

-Ένας τόνος ανακυκλωμένου χαρτιού σώζει 15-17 δένδρα, και εξοικονομεί και την ενέργεια που παίρνουμε από ένα βαρέλι πετρέλαιο. Κάθε μεγάλη πόλη παράγει καθημερινά πολλούς τόνους χαρτιού που μπορούν να ανακυκλωθούν, προς το παρόν όμως ένα μικρό μέρος από αυτό ανακυκλώνεται.

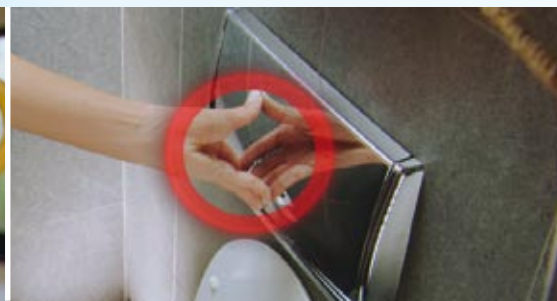
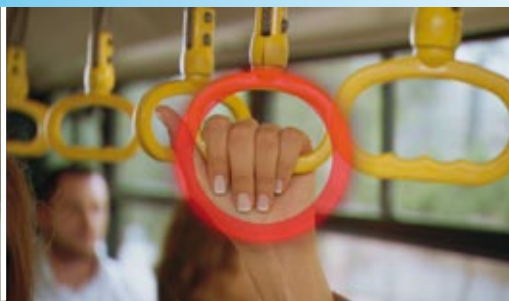
-Εκτιμάται ότι κάθε χρόνο καταλήγουν στις ελληνικές χωματερές 100.000 τόνοι γυαλί, για την κατασκευή του οποίου έχουν δαπανηθεί 110.000 τόνοι πρώτες ύλες.

-Κάθε χρόνο στην Ελλάδα καταλήγουν περίπου 30.000 τόνοι π्लाστικό στους ΧΥΤΑ ή ανεξέλεγκτα στο περιβάλλον, από τις σακούλες των σούπερ-μάρκετ. Για να φτιαχτούν αυτές οι π्लाστικές σακούλες που χρησιμοποιούνται χρειάζονται 27.000 τόνοι π्लाστικό.

-Υπολογίζεται ότι κάθε χρόνο παράγονται περισσότεροι από 20 εκατομμύρια τόνοι ηλεκτρονικών αποβλήτων σε ολόκληρο τον κόσμο, όγκος που αντιστοιχεί στο 4% των συνολικών απορριμμάτων. Το ίδιο μέγεθος για την Ελλάδα ξεπερνά τις 200 χιλιάδες τόνους.

-Ο ρυθμός παραγωγής ηλεκτρονικών απορριμμάτων αυξάνεται γοργά, χρόνο με το χρόνο, ξεπερνώντας το 3%. Το γεγονός αυτό, σε συνάρτηση και με τους κινδύνους που εγκυμονεί για το περιβάλλον η ανεξέλεγκτη απόρριψή τους, καταδεικνύουν την τεράστια σημασία του συγκεκριμένου ζητήματος.





# wet hankies® Antibacterial



## Αλκοολούχα αντιβακτηριδιακά μαντήλια

- Περιέχουν Οινόπνευμα και επιπλέον αντι-βακτηριδιακό παράγοντα.
- Εξουδετερώνουν τα μικρόβια.
- Αποδεδειγμένα δρουν κατά του ιού της γρίπης H1N1 (ελεγμένα από το Ινστιτούτο Παστέρ).
- Εγκεκριμένα από τον ΕΟΦ.



Η αντι-βακτηριδιακή προστασία που εμπιστεύεστε!



# Όζον, αυτός ο άγνωστος...

**Το όζον υπάρχει μονάχα σαν αέριο και έχει τη δυνατότητα να μετατρέπεται σε οξυγόνο.**

**Στα πεδινά μέρη το όζον έχει αρνητικό ρόλο διότι ρυπαίνει το περιβάλλον κυρίως μέσω των καυσαερίων των αυτοκινήτων.**

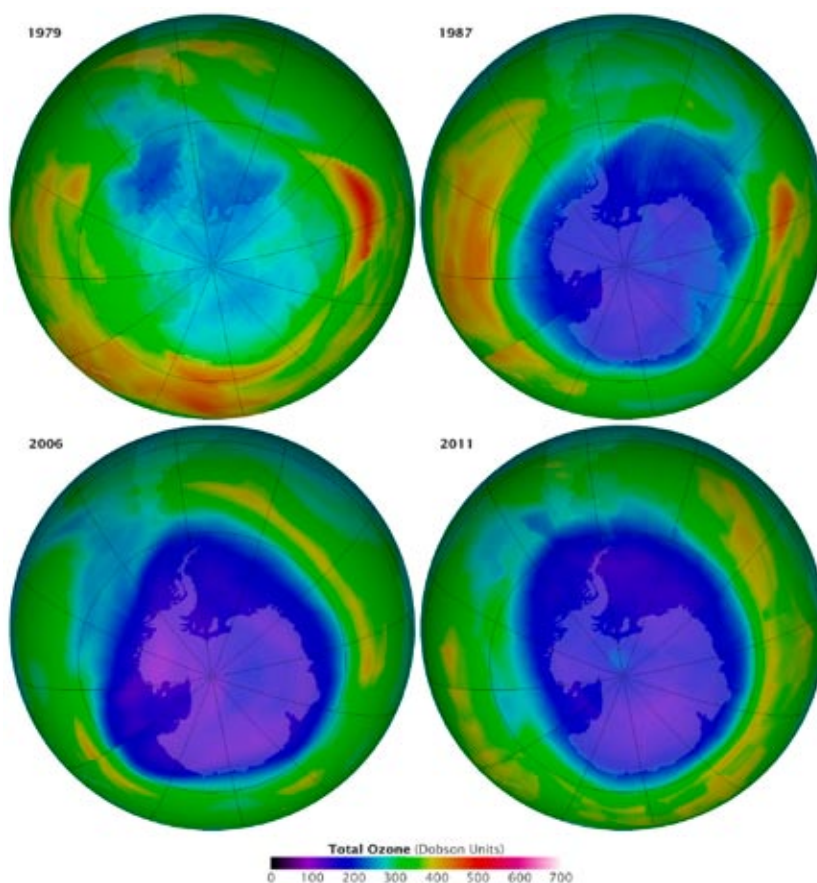
Στην ανώτερη ατμόσφαιρα το όζον προστατεύει εκτός από το ανθρώπινο είδος και όλα τα άλλα ζωικά και φυτικά είδη μια και εμποδίζει τις υπεριώδεις ακτίνες του ήλιου να εισέλθουν στην ατμόσφαιρα, διαφορετικά η ζωή στη Γή όπως είναι τώρα προφανώς και δεν θα υπήρχε. Το όζον της στρατόσφαιρας αποτελεί τη μοναδική ασπίδα του πλανήτη μας ενάντια στις βλαβερές επιπτώσεις της υπεριώδους ακτινοβολίας του Ήλιου, η οποία είναι ιδιαίτερα επιζήμια για όλους τους έμβιους οργανισμούς.

Χωρίς την ασπίδα του όζοντος, για παράδειγμα, τα κρούσματα καρκίνων του δέρματος, καταρράκτη και βλαβών του ανοσοποιητικού μας συστήματος θα πολλαπλασιάζονταν ραγδαία. Δυστυχώς, το όζον στη στρατόσφαιρα σιγά-σιγά καταστρέφεται από τις εκπομπές αερίων πάνω στη Γη όπως το διοξείδιο του άνθρακα και οι χλωροφθοράνθρακες (CFC).

Περιοχές όπου το όζον έχει μειωθεί δρα-

στικά έχει επικρατήσει να ονομάζονται «τρύπες του όζοντος» και για πρώτη φορά

εντοπίστηκαν στη διάρκεια της δεκαετίας του 1970 επάνω από την Ανταρκτική.





# Πως να κρατήσουμε ζεστό το σπίτι μας



**Κρατήστε την πολύτιμη θέρμανση μέσα στο σπίτι με εντελώς οικονομικούς τρόπους. Άσχετα με το αν χρησιμοποιείτε το τζάκι, το καλοριφέρ ή τις σόμπες, η ζέστη μπορεί να φύγει από ένα χώρο, με αποτέλεσμα το κόστος θέρμανσης να εκτοξεύεται στα ύψη.**

**Κενά μεταξύ των παραθύρων, λάθος χειρισμοί στα σώματα θέρμανσης και μικρές παραλείψεις είναι ικανές να κάνουν το σπίτι σας να μοιάζει με την Ανταρκτική.**

## Εγκαταστήστε θερμοστάτες... για μειωμένη κατανάλωση!

Οι ρυθμίσεις του θερμοστάτη είναι ικανές να βελτιώσουν τις συνθήκες θέρμανσης και να μειώσουν την κατανάλωση. Όταν λείπετε από το σπίτι, ρυθμίστε το θερμοστάτη στη χαμηλότερη θερμοκρασία. Κάθε φορά που μειώνετε το βαθμό έντασης του, εξοικονομείτε ένα 3% των εξόδων θέρμανσης, ενώ παράλληλα δεν σπαταλάτε άσκοπα ενέργεια.



## «Σφραγίστε» τους αγωγούς του σπιτιού

Συνήθως οι αγωγοί βρίσκονται στη σοφίτα ή το υπόγειο. Αν ένας σωλήνας έχει καταστραφεί, τότε ο ζεστός αέρας του σπιτιού δραπετεύει σε ένα ποσοστό από 10% έως 30%. Έτσι, εμποδίζεται η ροή του θερμού αέρα, με αποτέλεσμα το σπίτι να είναι πάντα κρύο!





### Μονώστε τις πόρτες και τα παράθυρα

Φροντίστε έτσι ώστε τα κουφώματα του σπιτιού να είναι αεροστεγή, μειώνοντας τις απώλειες θερμότητας του σπιτιού σας. Ακόμα και αν «κλείσετε» το κενό κάτω μιας πόρτας με ένα μαξιλητάρι, θα «φυλακίσετε» περισσότερη ζέση μέσα σε ένα δωμάτιο. Για τα παράθυρα μπορείτε να εγκαταστήσετε μερικά κιτ μόνωσης παραθύρων, δηλαδή κάποια πλαστικές θωρίδες που χαρίζουν απόλυτη μόνωση στο σπίτι.



### Μην ξεχνάτε την καμινάδα του τζακιού

Όταν δεν χρησιμοποιείτε το τζάκι, τοποθετήστε ένα προστατευτικό κάλυμμα στην καμινάδα. Αυτό θα κλείσει το άνοιγμα και δεν θα επιτρέψει στον κρύο αέρα να εισχωρήσει μέσα στο σπίτι. Αλλιώς, η ζέση του σπιτιού σας θα περάσει μέσα από την καμινάδα και το σπίτι θα γίνει πάγος.

### Να ελέγχετε τον εξοπλισμό της θέρμανσης

Αν κρατάτε τον εξοπλισμό της θέρμανσής σας καθαρό και τον ρυθμίζετε σωστά, θα μπορέσετε να εξοικονομήσετε έως και 5% από το κόστος θέρμανσης. Με άλλα λόγια, καλό είναι να εξασρώνετε συχνά τα σώματα του καλοριφέρ σας και να συντηρείτε τις εγκαταστάσεις θέρμανσης ειδικά προς το τέλος του χειμώνα.



### Πείτε «ναι» στον ήλιο!

Τους περισσότερους μήνες του χρόνου η χώρα μας έχει καλοκαιρία. Αφήστε, λοιπόν, τις κουρτίνες ανοιχτές από την πλευρά που ο ήλιος «βλέπει» το σπίτι σας, ώστε οι ακτίνες του να μπουν και να το ζεστάνουν. Μην ξεχάσετε, βέβαια, να κλείσετε τα υπόλοιπα παντζούρια για να κρατήσετε το κρύο μακριά.



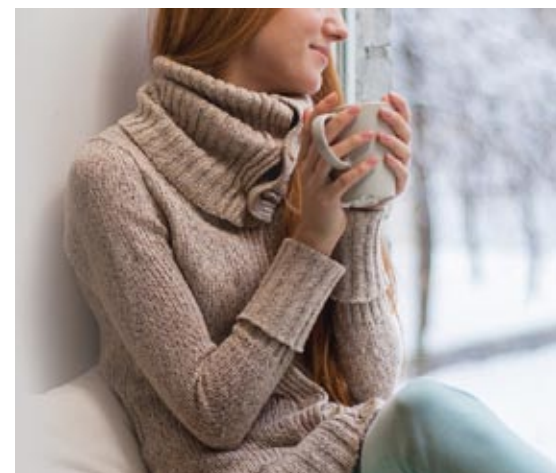
### Στρώστε χαλιά

Τα χαλιά και οι μοκέτες δεν εξυπηρετούν μόνο αισθητικούς σκοπούς, αλλά και πρακτικούς. Μπορούν να ζεστάνουν το σπίτι σου οικονομικά, αφού θα «ντύσουν» τα κρύα μάρμαρα και πλακάκια.



### Θερμονόμωση σώματος

Προσαρμόστε τις ενδυματολογικές σας συνήθειες ανάλογα με την εποχή, ακόμα και μέσα στο σπίτι. Τα ρούχα είναι η θερμονόμωση του σώματος.





## ΟΙΚΟΓΚΡΪΝΙΕΣ: Εκφράστε την αποψή σας, την καταγγελία σας...

Οι ΟΙΚΟΓΚΡΪΝΙΕΣ είναι η γραμμή επικοινωνίας του Πράσινο+Μπλε με εσάς.

Η φωνή σας δυναμώνει και οι ΟΙΚΟΓΚΡΪΝΙΕΣ δυναμώνουν μαζί σας.

Μην διστάζετε να μας στέλνετε αυτά που σας απασχολούν, τους προβληματισμούς σας και τις προτάσεις σας, για να τα μοιραζόμαστε όλα μαζί.

Αυτές οι σελίδες είναι η δική σας φωνή, το δικό σας βήμα.

## Από το απέραντο γαλάζιο στα... σκουπίδια!

Σε απέραντο σκουπιδότοπο έχει μετατραπεί η Μεσόγειος. Η θεά της Μεσογείου -και ιδιαίτερα το βορειοδυτικό τμήμα της, έχει τη θλιβερή πρωτιά της πιο μολυσμένης, με πλαστικά και σκουπίδια κάθε είδους, θάλασσας του κόσμου. Κάτω από την επιφάνεια των ωκεανών και των θαλασσών σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της Γης εντοπίζονται 6.5 εκατομμύρια τόνοι σκουπιδιών. Μόνο στη Μεσόγειο η συγκέντρωση πλαστικών απορριμμάτων υπολογίζεται σε 2.000 ανά τετραγωνικό χιλιόμετρο. Η πλησιονότητα των πλαστικών που επιπλέουν στη Μεσόγειο είναι σακούλες και μπουκάλια. Αξίζει να σημειωθεί εδώ ότι τα συγκεκριμένα απορρίμματα χρειάζονται τουλάχιστον 450 χρόνια για να αποσυντεθούν. Περιβαλλοντικές οργανώσεις κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για τη ρύπανση και στην Ανατολική Μεσόγειο. Έρευνα επιβεβαιώνει τα υψηλά επίπεδα ρύπανσης στην Ανατολική Μεσόγειο, βιότοπο ενός από τα σπανιότερα θηλαστικά του κόσμου, τη Μεσογειακή φώκια. Η έρευνα αφορά στην ανίχνευση ρυπαντών σε ιστούς Μεσογειακής φώκιας *Monachus monachus*. Το γεγονός θεωρείται δυσοίωνα τόσο για την επιβίωση αυτού του κρίσιμα απειλούμενου είδους, αλλά και για το θαλάσσιο περιβάλλον της πατρίδας μας.

Δημήτρης Γ.





# Μια σακούλα σκουπιδιών

Έχετε ποτέ σκεφθεί τι μπορεί να περιέχει μια σακούλα σκουπιδιών από αυτές που κάθε μέρα κατεβάζουμε από τα σπίτια μας και τις πετάμε στους κάδους; Λοιπόν τα αποφάγια από το τραπέζι και το ψυγείο αποτελούν περίπου το 40% του βάρους της, το 25% είναι χαρτί, το 20% πλαστικό, λίγο γυαλί, ελάχιστα μέταλλα, κανένα κομμάτι ξύλο. Το βάρος της είναι περίπου από 2 έως 3 κιλά. Σε αυτό το βάρος τα 800 γραμμάρια, όπως είπαμε, είναι αποφάγια από την κουζίνα. Αν αυτός που μόλις την πέταξε είχε στο σπίτι του έναν κάδο κομποστοποίησης θα μπορούσαν τα περισσότερα από αυτά να γίνουν λίπασμα για τα λουλούδια του.

Μαρία,  
μαθήτρια Β' τάξης Γυμνασίου



**WEB  
SITE**

[www.prasinomple.gr](http://www.prasinomple.gr)

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ**

Εκφράστε κάθε σας αγωνία, απορία,  
καταγγελία, ιδέα ή δράση στα...

Τηλ/fax: 26430 25016  
email: [info@prasinomple.gr](mailto:info@prasinomple.gr)

facebook group: Prasinomple Eco Magazine





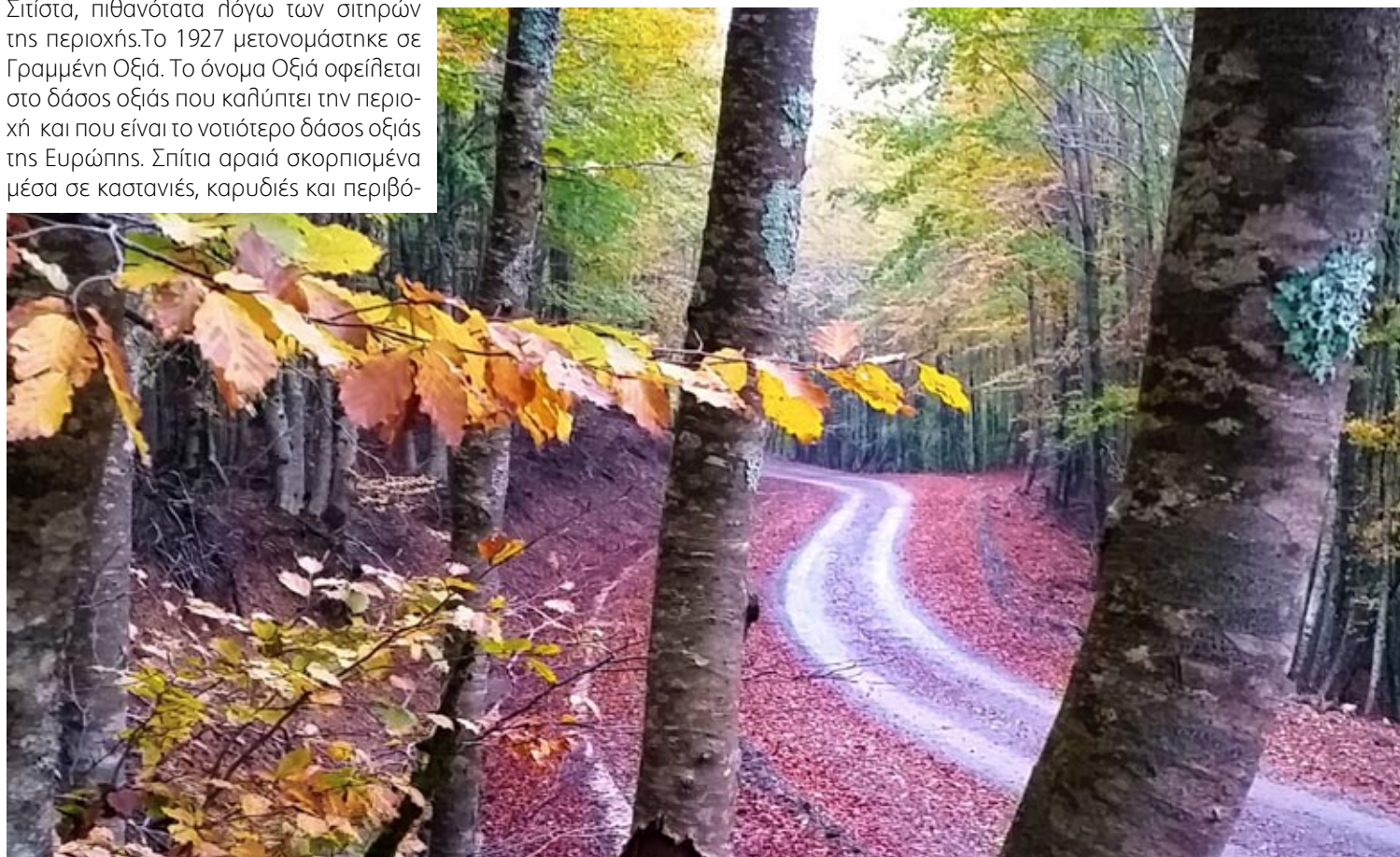
# ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΟΞΙΑ

**Η Γραμμένη Οξιά είναι στο βορειο-ανατολικό άκρο του Δήμου Ναυπακτίας, του νομού Αιτωλοακαρνανίας. Έχει υψόμετρο 1.130 μέτρα στις νότιες πλαγιές του όρους Γραμμένη Οξιά και των Δυτικών Βαρδουσίων.**

Η αρχική ονομασία του χωριού ήταν Σιτίστα, πιθανότατα λόγω των σιτηρών της περιοχής. Το 1927 μετονομάστηκε σε Γραμμένη Οξιά. Το όνομα Οξιά οφείλεται στο δάσος οξιάς που καλύπτει την περιοχή και που είναι το νοτιότερο δάσος οξιάς της Ευρώπης. Σπάνια αραιά σκορπισμένα μέσα σε καστανιές, καρυδιές και περιβό-

λια και τριγύρω λόγγοι με οξιές, έλατα πεύκα και βελανιδιές απέναντι από τα Δυτικά Βαρδούσια και την Αρτοτίνα, συνθέτουν την υπέροχη εικόνα του χωριού. Ιδιαίτερο και απολαυστικό το τοπίο της περιοχής με το εντυπωσιακό κίτρινο-κόκκινο-καφετί χρώμα των φύλλων της οξιάς, τα κτήματα με τις καστανιές που με το

δάσος της μαύρης πεύκης και με φόντο τις πλαγιές της Γραμμένης Οξιάς δίνουν μια εντυπωσιακή εικόνα, ανεβαίνοντας στο καταφύγιο και την κορυφή του βουνού από την άλλη πλευρά, του Γαρδικίου. Από τη Γραμμένη Οξιά περνά το μονοπάτι Ε4 που συνεχίζει προς το Κάτω Χωριό κατεβαίνοντας για τον Εύηνο ποταμό.







## Και πού δεν πάει...

Και που δεν πάει η κρέμα γάλακτος ΦΑΓΕ. Με τη φρίνα, βελούδινη υφή και την πλούσια γεύση της είναι ιδανική στην μαγειρική και στη ζαχαροπλαστική, από λαχταριστές τούρτες, παγωτά και γαρνίρισμα φρούτων μέχρι απολαυστικές μακαρονάδες, σουφλέ και ξεχωριστές σάλτσες. Πανεύκολη στη χρήση, με 35% και 15% λιπαρά, απογειώνει και τα πιο απλά πιάτα. Η κρέμα γάλακτος που... πάει, πάει, πάει και που δεν πάει!







## ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

**ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ**  
**ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ**

— ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ —

## 7ος χρόνος



**ΑΙΘΟΥΣΑ**  
**ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ**  
**18:00**

12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

**19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

## 05 MAPTIOY

## 12 MAPTIOY

**Διοργάνωση :**

**Υποστήριξη::**

Με την έγκριση :

Υπό την Αιγίδα :

**Πράσινο+Μηλε**

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Πολιτισμού & Περιβάλλοντος



ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ 

Χορηγοί :



Μαζί χτίζουμε γέφυρες

